
Charte de l'Association Vie&MOI

Pour une médecine optimisée et intégrative, fondée sur la bienveillance

Préambule

L'association **Vie&MOI** est née de la conviction qu'une **médecine optimisée et intégrative** est plus efficiente pour améliorer la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales. Notre démarche repose sur une approche scientifique, interdisciplinaire et centrée sur le patient, avec une valeur fondamentale qui guide chacune de nos actions : **la bienveillance**.

Cette charte a pour vocation de définir les principes qui animent notre association et d'engager chaque membre dans une démarche éthique et responsable, au service du bien-être des patients et du développement d'une médecine plus humaine.

Article 1 – La bienveillance comme fondement

La bienveillance est au cœur de toutes nos actions :

- Envers les patients, pour leur offrir une écoute attentive, une prise en charge respectueuse et une information claire et accessible qui les rend acteur de leur santé
- Envers les soignants et professionnels de santé, pour favoriser un **esprit de collaboration et de respect mutuel** au sein de notre réseau pluridisciplinaire.
- Envers la science, en s'appuyant sur des pratiques et des protocoles validés, toujours dans une démarche d'amélioration continue.

Article 2 – Une expertise partagée et interdisciplinaire

Vie&MOI promeut une **interconnaissance entre les soignants** impliqués dans la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales, favorisant la construction d'un **réseau multidisciplinaire aligné**. Chaque membre s'engage à :

- Partager ses connaissances et expériences pour enrichir les pratiques collectives.
- Respecter la complémentarité des approches et reconnaître les compétences de chaque professionnel.
- Œuvrer ensemble pour proposer des prises en charge cohérentes et adaptées à chaque patient.

Article 3 – L'éducation thérapeutique au service de l'autonomie des patients

Nous croyons que l'accès à l'information et à la compréhension des soins est un levier essentiel pour une prise en charge efficace. Ainsi, nous nous engageons à :

- Développer des outils et des ressources pédagogiques accessibles aux patients.
- Encourager une **relation soignant-soigné basée sur la confiance, l'écoute et le dialogue**.
- Sensibiliser les patients à leur rôle actif dans leur parcours de soins, afin de leur permettre de mieux gérer leur condition au quotidien.

Article 4 – Une évaluation objective et continue

Dans une démarche d'amélioration permanente, Vie&MOI promeut l'utilisation d'**outils d'évaluation validés** pour mesurer la qualité et l'efficacité des prises en charge. Les membres de l'association s'engagent à :

- Utiliser des **questionnaires de qualité de vie reconnus** pour objectiver les progrès réalisés.
- S'appuyer sur des données fiables pour adapter et optimiser les pratiques.
- Participer à une dynamique d'échange et d'évolution des approches thérapeutiques.

Article 5 – Une approche scientifique et rigoureuse

Chaque action menée au sein de Vie&MOI repose sur une **justification scientifique** et une adéquation entre la **physiopathologie des pathologies et les prises en charge proposées**. Ainsi, les membres de l'association s'engagent à :

- Se tenir informés des avancées scientifiques et des recommandations dans leur domaine d'expertise.
- Promouvoir des prises en charge fondées sur des preuves et éviter toute dérive pseudoscientifique.
- Maintenir une posture d'**éthique, d'intégrité et d'exigence professionnelle** dans leur pratique.

Article 6 – Engagement et respect des principes de la charte

En rejoignant l'association Vie&MOI, chaque membre adhère à cette charte et s'engage à :

- Agir avec bienveillance, éthique et professionnalisme.
- Contribuer activement au développement de l'association et à la diffusion de ses valeurs.
- Respecter les principes de collaboration, d'écoute et de partage qui font la richesse de notre réseau.

Conclusion

Parce que la santé ne se limite pas à des soins, mais repose sur une **relation humaine de confiance et de respect**, Vie&MOI s'engage à construire un avenir où **médecine, bienveillance et interdisciplinarité** œuvrent ensemble pour le bien-être des patients et sa participation active à sa santé

Nous invitons **tous ceux qui partagent ces valeurs** à nous rejoindre et à faire vivre cette vision d'une médecine optimisée et intégrative.

Fait à [Lieu], le [Date]
[Nom du Responsable]
[Fonction]
Association Vie&MOI
